

Уже начали!

Присоединиться к обсуждению: <https://hangouts.google.com/call/wwkrbrrfybf6xmxlccfjil6vf4e>

Просмотр на Youtube: <http://youtu.be/ydnYcGEBh9c>

1. Психофизиология сплава:

1) 60-80, 80-100, 100-120 или

как вырубается мозг. Что мыслит ящерица о сплаве?

2) Мокро и холодно... Что ж ты медлишь?

Влияние холода на восприятие и принятие решений.

Профилактика гипотермии.

не давайте замерзшему спирта

пока не скажет: "бублик"

2. Новички: бойтесь тех, кто не боится!

Скрытые. Паника и ступор. Безбашенные, или как съезжает крыша на сплаве

3. Старички: мужеству вернувшихся

или зачем начальнику партии дают пистолет.

Сойти на уровень новичка. Темп по слабейшему

4. Снять напряжение

- алкоголь: сегодня выпил, завтра протупил

- разговоры

- песни и игры

- АТ

атмосфера в группе в целом и конкретно.

5. Походная мистика

Или как меня воспитывали свыше. Уроки, предчувствия, озарения