

Крещенские купания 19 января 2015

Автор: Вячеслав
15.01.2015 09:49 -

Для всех желающих искупаться на Крещение в проруби - наша прорубь открыта!

Первые купания пройдут 19 января в 00-00.

19ого января можно с утра и до позднего вечера приезжать купаться. Как проехать смотрите в шапке группы.

Для тех кто первый раз:

на проруби установлена стационарная лестница, но дна, на которое можно встать ногами нету.

Рекомендации от клуба СПЕКТР:

одевайтесь теплее чем обычно (как будто на улице -20, а не -10).

С собой полотенце, купальник и тапочки.

При одевании в первую очередь необходимо надеть шапку и перчатки на руки, а остальное уже можно одеть не снимая перчаток.

Обувь желательно иметь не на шнуровке - замерзшими руками шнуровать не самое приятное дело.

И никакого алкоголя!